

# Das besondere Erlebnis rund um den Harzer Kräuterstieg!

**20.04.2018 19.00 Uhr      Tatkraft und Lebensfreude, 40,00 € pP**

Erfahren sie mehr über die Regulierung ihres Säure-Basen-Haushaltes und erhalten sie viele nützliche Tipps für eine gesunde Ernährung von unserer Heilpraktikerin Constanze Markus. Natürlich verwöhnen wir Sie mit einem leckeren basischen Gericht.

**21.09.2018 19.00 Uhr      Für ein stabiles Immunsystem, 40,00 € pP**

Welches Organ ärgert uns mit Unverträglichkeiten und Allergien?

Tipps und Tricks für eine gesunde Ernährung erfahren sie von unserer Heilpraktikerin Constanze Markus, dazu reichen wir ihnen ein tolles bekömmliches Gericht.

**Individuell buchbar ab 6 Personen unter Friedrich Obst 0172/6400960**

- **Den Kräutern auf der Spur**

Ein unterhaltsamer Spaziergang durch die Stangeröder Kräuterwelt mit vielen nützlichen und interessanten Informationen und anschließenden kulinarischen Leckerbissen

- **Vom Seifenscham zum Badetraum**

Wir fertigen eine duftige Kräuterseife und Naturkosmetik und lassen uns kulinarisch verwöhnen

- **Kräuterplausch**

Gemütliche Plauderrunde bei Speis und Trank, wobei sie aus einheimischen Kräutern Oele und Tinkturen herstellen.

- **Bonbon der Natur**

Wir fertigen und verkosten Kräuterbutter, Kräutertee, Kräuterbowle und kochen Kräutersenf